Jak wspierać dziecko podczas wizyty w naszym gabinecie?

Zależy nam, aby każda wizyta małego pacjenta przebiegała w atmosferze bezpieczeństwa, zaufania i wzajemnego szacunku. Wiemy, że pierwsze doświadczenia stomatologiczne mają ogromny wpływ na późniejsze nastawienie dziecka do leczenia zębów. Dlatego prosimy Rodziców o zapoznanie się z kilkoma ważnymi wskazówkami, które pomogą przygotować dziecko do wizyty i zapewnić mu jak najlepsze doświadczenia.

1. Przygotuj dziecko do pierwszej wizyty

Przed pierwszą wizytą opowiedz dziecku w domu, jak wygląda spotkanie ze stomatologiem. W przyjazny i spokojny sposób wyjaśnij, na czym polega praca lekarza, oraz opowiedz o dźwiękach i narzędziach, które mogą być dla dziecka nowe i nieznane.

2. Zadbaj o wizytę adaptacyjną

Pierwsza wizyta w gabinecie powinna mieć charakter adaptacyjny. Możesz zgłosić się z dzieckiem już w pierwszych miesiącach jego życia, gdy pojawią się pierwsze zęby mleczne. Stomatolog udzieli wskazówek dotyczących ich pielęgnacji, a maluch będzie miał okazję oswoić się z gabinetem i personelem.

Staraj się nie odkładać pierwszej wizyty do momentu, gdy dziecko zacznie odczuwać ból zęba. Wizyta związana z dolegliwościami bólowymi może wywołać niepotrzebny stres i negatywne skojarzenia z leczeniem stomatologicznym.

3. Nie obiecuj, że nic nie będzie bolało

Unikaj zapewnień takich jak: „Nic nie będzie bolało", „To tylko małe ukłucie" czy „Dostaniesz zastrzyk i nic nie poczujesz". Jeśli rzeczywistość okaże się inna, dziecko może stracić zaufanie do rodzica i lekarza.

Zamiast tego zapewnij malucha, że lekarz dołoży wszelkich starań, aby wizyta przebiegała w możliwie najbardziej komfortowy sposób.

4. Nie strasz, nie zawstydzaj i nie wywieraj presji

Unikaj komunikatów takich jak: „Nie płacz", „Nie przesadzaj", „Musisz to zrobić". Nie porównuj również dziecka z innymi małymi pacjentami. Każde dziecko jest inne i ma prawo przeżywać wizytę na swój sposób.

5. Nie przekazuj dziecku własnych obaw

Jeśli sam odczuwasz lęk przed leczeniem stomatologicznym, postaraj się nie dzielić nim z dzieckiem. Unikaj opowiadania o własnych negatywnych doświadczeniach czy podkreślania, że nie lubisz wizyt u dentysty. Przedstaw spotkanie ze stomatologiem jako naturalny element dbania o zdrowie, podobnie jak wizytę u każdego innego lekarza.

6. Pozwól dziecku zabrać ulubioną przytulankę

Ulubiona maskotka, kocyk lub inny drobiazg mogą pomóc dziecku poczuć się pewniej i bezpieczniej w nowym otoczeniu. Niech maluch zabierze ze sobą coś, co daje mu poczucie komfortu.

7. Pozwól lekarzowi nawiązać kontakt z dzieckiem

Daj lekarzowi przestrzeń do samodzielnego nawiązania relacji z małym pacjentem. Pozwól dziecku odpowiadać na pytania we własnym tempie i budować kontakt ze stomatologiem. Dzięki temu łatwiej będzie stworzyć atmosferę zaufania i współpracy.

8. Zachowaj spokój i wspieraj dziecko

Twoje emocje mają duży wpływ na samopoczucie malucha. Spokój, cierpliwość i życzliwe nastawienie rodzica pomagają dziecku poczuć się bezpiecznie. Pokaż mu, że jesteś obok i możesz udzielić mu wsparcia.

9. Współpracuj z personelem

Zaufaj lekarzowi i pozwól mu prowadzić wizytę. Unikaj równoległego wydawania poleceń, komentowania każdego etapu leczenia czy ingerowania w kontakt lekarza z dzieckiem. Spójna komunikacja i współpraca całego zespołu pomagają stworzyć małemu pacjentowi poczucie bezpieczeństwa.

10. Szanuj czas wizyty

Prosimy o sprawną współpracę i uwzględnienie czasu przeznaczonego na wizytę. Długie rozmowy czy negocjacje mogą ograniczać czas potrzebny na badanie i leczenie, a także wpływać na punktualność przyjęć kolejnych pacjentów. Wszelkie dodatkowe pytania i wątpliwości chętnie omówimy w odpowiednim czasie.

11. Pamiętaj – najważniejsze jest zaufanie

Naszym wspólnym celem jest budowanie pozytywnych doświadczeń stomatologicznych, a nie wymuszanie współpracy za wszelką cenę. Dziecko ma prawo do swoich emocji, obaw i gorszych chwil. Każda wizyta powinna odbywać się z poszanowaniem jego indywidualnych potrzeb, możliwości i tempa adaptacji.

Dziękujemy za zaufanie, współpracę i wspólne dbanie o zdrowe uśmiechy naszych najmłodszych pacjentów!